

## Test de plaque dentaire

Les pastilles jointes vont permettre de faire le test de « coloration de la plaque dentaire ».  
Le colorant va révéler les bactéries présentes sur les dents et vous pourrez ainsi juger de l'efficacité du brossage des dents.

**Saviez-vous que le but principal du brossage des dents est d'éliminer les bactéries ?**

### Quelques recommandations avant de faire ce test :

- Ce test est à faire avant de se brosser les dents.
- Les pastilles n'ont pas de goût particulier.
- Penser à protéger les vêtements (tablier, sac plastique, ... ).
- Ce test se fait idéalement à partir de 6 ans (quand l'enfant peut comprendre le sens du test).
- La coloration sur la langue peut perdurer deux heures.

### Mode d'emploi :

1. Mâcher la pastille (ne pas l'avaler).
2. Lorsque la pastille est dissoute, passer la langue sur les dents et les gencives et en particulier sur les dents de devant, pour étaler le colorant.
3. Rincer la bouche.
4. Regarder les dents ... et constater !

### Constatations :

Les endroits les plus colorés sont les endroits où il y a une couche importante de bactéries. Il faut donc prêter plus d'attention à ces zones lors du brossage. Les bactéries se trouvent généralement :

- o sur les dents, le long de la gencive
- o entre les dents
- o sur les faces internes des dents.

Plus d'info en vidéo sur [www.sourirepourtous.be/coloration](http://www.sourirepourtous.be/coloration)

Souriez.be

