



LA PRINCESSE
ET LA BROSE MAGIQUE

Si la santé bucco-dentaire s'améliore fortement, certains enfants - parfois très jeunes - connaissent encore aujourd'hui de très lourds problèmes qui les poursuivront à vie.
Cette maladie appelée CPE (*Carie de la Petite Enfance*) est pourtant facile à éviter.
Des enfants ont revisité un conte bien connu de tous, pour sensibiliser les plus jeunes aux attitudes saines qui mènent à la santé.

CE LIVRET S'ADRESSE PRINCIPALEMENT AUX ENFANTS DE 5 À 7 ANS.

LA PRINCESSE
ET LA BROUSSE MAGIQUE

Il était une fois, dans un lointain pays...



...une jeune Princesse nommée Elise, et son père, le Roi.
Ils y vivaient des jours heureux.



Un jour, le Roi décida d'épouser en seconde noce, Dame Cunégonde.



Celle-ci avait deux filles : Camille et Mathilde.

Malheureusement pour Elise, le Roi était fort occupé par les affaires du royaume, et partait très souvent en voyage.





Profitant des absences du Roi, Dame Cunégonde ordonna à Elise de faire toutes les tâches ménagères et autres corvées. « *Cesse de rêvasser ! Et n'oublie pas de nettoyer tous les coins !* » criait Dame Cunégonde.

Camille et Mathilde, quant à elles, recevaient toute l'attention, et l'affection de leur mère.



Un jour, une Fée leur rendit visite. Elle leur offrit à chacune une brosse magique.



« Des brosses ? Quelle horreur ! » dit Mathilde.
« Une brosse ? Ca ne sert qu'à nettoyer.
C'est juste bon pour Elise ! » dit Camille.





La Fée, malicieuse, transforma alors les brosses de Camille et Mathilde en deux baguettes magiques pour réaliser leurs désirs !

Les deux soeurs eurent vite compris le pouvoir des baguettes magiques. Il suffisait de dire « **SUCRUS! SUCRUS!** »... et des tas de bonbons apparaissaient !



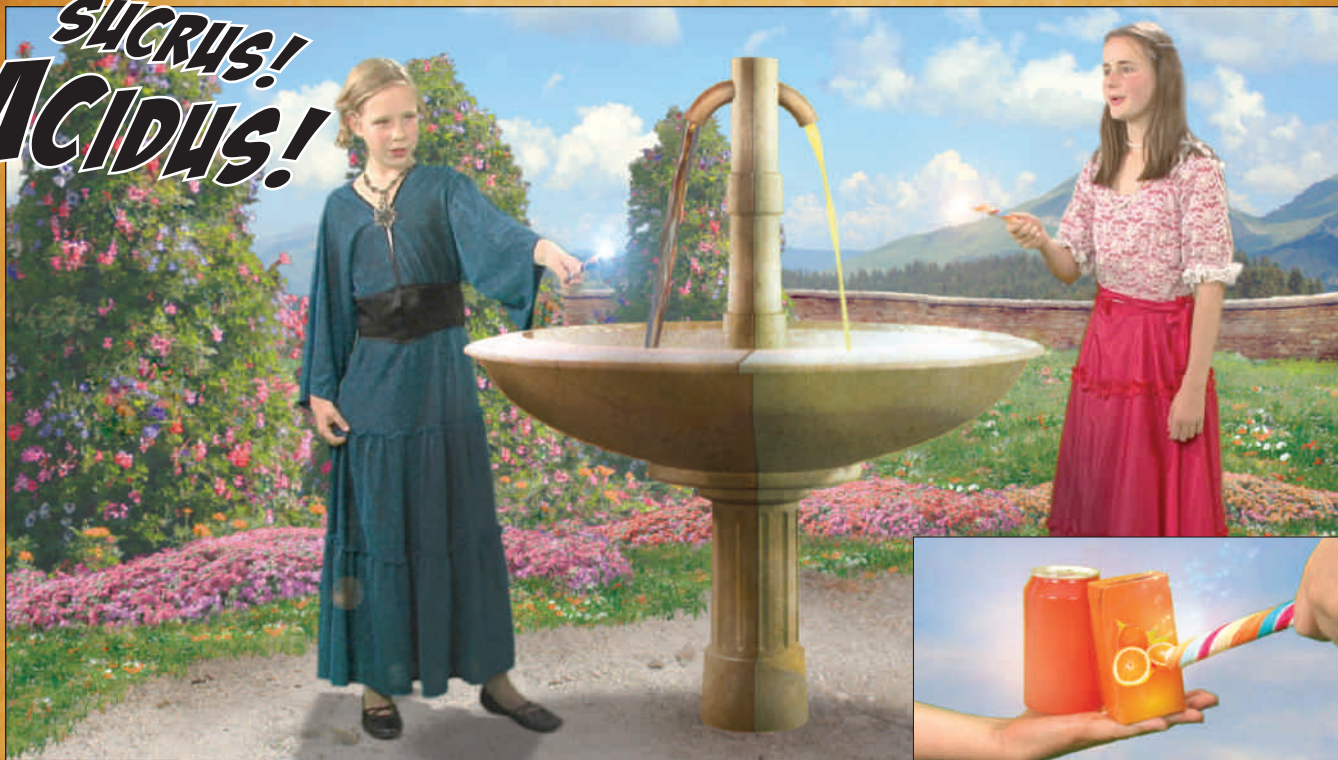
SUCRUS!
SUCRUS!



SUCRUS!
SUCRUS!



SUCRUS!
ACIDUS!



De même, en disant « **SUCRUS! ACIDUS!** »...des jus et des sodas de toutes les couleurs jaillissaient des fontaines !

Tandis que Mathilde et Camille s'empiffrèrent de bonbons et de sodas, Elise, quant à elle, utilisa chaque jour la brosse à dents que lui avait donnée la Fée.





Le temps passa et un beau jour, on organisa dans le royaume le concours de la plus belle princesse. Dame Cunégonde avait déclaré qu'Elise était bien trop laide pour participer au concours.

«*Tu aideras tes soeurs à se préparer !*» avait ordonné Dame Cunégonde. Devant tant d'élégance, tout le public acclama Mathilde et Camille.



Mais quand elles se mirent à sourire... il en fut tout autrement !
« HOOOUUU, BOUHOOUUU ! » crièrent les spectateurs.



ВООЦЦ! ВЕУРК! ЕРК! НООЦЦЦЦ!



HOOU...!!

Les deux soeurs s'enfuirent de honte.
Elise, qui suivait le concours depuis les coulisses, fut poussée sur scène par la Fée.



La foule poussa des cris d'admiration devant ce sourire éclatant. D'une formule magique la Fée vêtit Elise d'une magnifique robe de Princesse.



HAAAA!

VIVE ELISE!

BRAVO!

BRAVO!

Elise reçut le titre de la plus jolie Princesse du royaume.



BRAVO! ***HOURRA***
POUR ELISE!! ***BRAVO!!***



Les 2 soeurs comprirent la leçon et reçurent de la Fée leur brosse à dents. Celle-ci répéta la formule magique pour garder un beau sourire :
« **DEUX FOIS PAR JOUR, PENDANT TROIS MINUTES, TES DENTS TU BROSSERAS !** »

LES 3 CONSEILS POUR GARDER LA SANTÉ DENTAIRE



Se brosser les dents dès le plus jeune âge, matin et soir, pendant 3 minutes, avec un dentifrice fluoruré.



Eviter les grignotages quotidiens.
Bannissez les boissons sucrées quotidiennes et préférez l'eau toute pure, particulièrement hors des repas.



Rendre visite chez son dentiste 2 fois l'an.
Les visites et les soins sont gratuits ou entièrement remboursés jusqu'à 18 ans.



Un MOT pour VOUS, PARENTS

Oui, une bouche sans carie c'est possible. De plus en plus d'enfants atteignent 18 ans avec toutes leurs dents intactes et un sourire magnifique. C'est un objectif réaliste pour TOUS les enfants. Leurs secrets ?

Boire de l'eau et manger sainement : sucre et santé dentaire ne font pas bon ménage !

Il en va de même pour les acides et on en trouve beaucoup dans les boissons autres que l'eau pure (limonades, sodas et même les berlingots de soi-disant jus de fruits ou "100 % nature ou "pur jus").

Il est risqué de boire ces boissons souvent et en grande quantité.

Un fruit tout frais à croquer ou à presser est bien meilleur pour la santé.

La seule boisson essentielle est l'eau !

C'est la boisson de tous les jours, la boisson de l'école.

Réservez donc les limonades, grenadines et autres berlingots de jus pour les jours de fêtes !

Se brosser les dents, 2 fois par jour : le brossage est le meilleur moyen pour éliminer les bactéries responsables de la carie dentaire. Un "petit pois" de dentifrice est suffisant pour un brossage efficace.

Au plus le brossage se rapproche des 3 minutes, au plus il est efficace.

Il faut démarrer très jeune le brossage des dents : dès l'apparition de la première dent !

C'est vraiment très important.

Une visite chez le dentiste 2 fois par an :

Attendre que votre enfant ait un problème pour faire la première visite chez un dentiste est vraiment une mauvaise solution.

Là aussi, il faut démarrer très jeune les visites chez le dentiste. Cela permet de dépister les éventuels problèmes bien à temps. Le dentiste les voit avant tout le monde, et il peut aussi suivre la bonne évolution de votre enfant.

**En plus, toutes les visites et les soins
sont gratuits ou entièrement remboursés
jusqu'à 18 ans !**

Ce livre est la version papier du film

“ LA PRINCESSE ET LA BROSSE MAGIQUE ”

Réalisation : CTV Médias asbl

Mattepainting et compositing : Leonardo Sedevcic

Interprétée par : Camille H, Camille L, Camille V, Elsa-Louise et Mathilde.

Une histoire inspirée par : Alexia, Julia, Juliette et Manon.

Font title : « Narnia BLL » TrueType Font V1.0 « BAJO LA LUNA PRODUCCIONES »

Supervision du projet : Lara Safiannikoff

Coordination du projet : Michel Masquelier

Coordinateur scientifique et éditeur responsable : Michel Devriese

Disponible en DVD et sur le site :

Souriez.be



LA PRINCESSE ET LA BROSSE MAGIQUE a été réalisé dans le cadre des campagnes “Souriez.be” et “Sourire pour Tous”.

Ces campagnes sont nées de l’initiative du Ministre des Affaires Sociales et de la Santé Publique.

Le Comité de l’Assurance de l’INAMI a chargé la Fondation pour la Santé Dentaire de concevoir et de mener ces campagnes.



© FONDATION POUR LA SANTÉ DENTAIRE - 2010
N° DE DÉPÔT LÉGAL D/2010/10.85/1
VERSION 2.0 / FEVRIER 2011